

# Autonomes ASBL:

## permettre l'autonomisation de tous-tes

**Partager ses savoirs et apprendre.  
Créer des liens humains.  
S'autonomiser.**

Voici les buts de l'asbl Autonomes, en pleine phase de germination. Nous voulons aider les personnes à s'autonomiser dans tous les domaines utiles à la vie, en facilitant la rencontre entre ceux et celles qui ont des connaissances et l'envie de les partager (nous les avons baptisées "personnes-ressources") et ceux et celles désireux.ses d'en apprendre davantage.

L'autonomisation de chacun et chacune, cela peut passer par l'apprentissage de l'agroécologie, de la menuiserie ou vannerie, de la création de conserves, de pulls, ou encore d'une toilette sèche, apprendre à lire et à écrire, la construction d'habitats légers et écologiques, apprendre à réparer pleins de choses, à s'organiser en groupe...

Bref, pleins de thèmes passionnants pour devenir plus résilient.e, moins dépendant.e aux énergies fossiles, plus créatif.ve et plus autonome dans la façon dont nous voulons individuellement et collectivement organiser nos vies.

Pour le moment, notre joyeuse équipe se compose de 3 personnes: Aurore qui vit à Ghislenghien, aime toucher à tout; Hélène vient de Liège et a des grandes connaissances en maraîchage biologique et en plantes sauvages; et Delphine de Bruxelles est très intéressée par la permaculture et apprend sur la construction avec des matériaux de recyclage.

Notre asbl n'a pas de locaux propres et les ateliers organisés peuvent avoir lieu dans toute la région wallonne et bruxelloise, en fonction de là où sont basées les personnes-ressources. Des chantiers participatifs peuvent aussi être organisés, pour donner un coup de pouce à ceux et celles qui en ont besoin.

Nous sommes convaincues de ceci: il n'est pas utile d'être un.e spécialiste ou un.e expert.e pour transmettre ses savoirs à d'autres.

Juste l'envie de partager ce qu'on sait déjà et apprendre encore plus au contact des autres. En tant que personne ressource, il existe 2 options (compatibles). Vous pouvez soit organiser un atelier "one

shot" qui sera noté dans l'agenda d'Autonomes (ex: le 31 octobre de 10h à 12h atelier de lacto-fermentation au 12, rue des espoirs, 9999, Optimisteville; 5 places, inscription au xxxxxxx). Ou alors nous laisser vos coordonnées qui seront affichées dans l'annuaire de notre site internet, dans le domaine de vos connaissances (ex: si vous êtes indiqués dans l'onglet "moyen de transport" pour vos conseils concernant le vélo > une personne intéressée de savoir comment réparer son vélo, pourra vous contacter et vous pourrez convenir d'un moment de rencontre).

Vous avez vous aussi envie de partager vos connaissances? Vous avez un chantier participatif à proposer? N'hésitez pas à nous contacter. Restez au courant de nos futures activités via notre page Facebook Autonomes ASBL ou bien via notre site.

Hélène, Aurore et Delphine

### CONTACT

#### Autonomes ASBL

✉ [autonomes@egaliterre.be](mailto:autonomes@egaliterre.be)

📞 [Autonomes-114345453682992](tel:Autonomes-114345453682992)

🌐 <https://egaliterre.be/index.php/presentation-autonomes-asbl/>

